





MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



03/06 A 07/06	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	MINI PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA COM BATATA, ACELGA REFOGADA E SALADINHA DE TOMATE (VEGETARIANO: BOLINHO DE LEGUMES)	BOLO DE MANDIOCA COM COCO (ATÉ 2 ANOS ADOÇADO COM UVA PASSA) E FRUTA DA ESTAÇÃO 
RESTRIÇÕES	MINI PÃO FRANCÊS COM PATE DE ERVAS	X	BOLO DE MANDIOCA COM COCO (ATÉ 2 ANOS ADOÇADO COM UVA PASSA)
TERÇA-FEIRA	MAGIC TOAST COM PASTINHA GRÃO DE BICO (HOMUS) E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO ASSADO DESFIADO, CREME DE MILHO E SALADINHA VARIADA COM BETERRABA RALADA (VEGETARIANO: ERVILHAS)	PIZZINHA MARQUERITA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	MAGIC TOAST COM PASTINHA GRÃO DE BICO (HOMUS)	X	PIZZINHA DE ABOBRINHA
QUARTA-FEIRA	SANDUICHINHO NATURAL COM PASTINHA DE CENOURA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ INTEGRAL, "FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, FAROFA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: FEIJOADINHA COM CARNE DE SOJA)	CUPCAKE FORMIGUEIRO COM CHIA (ATÉ 2 ANOS ADOÇADO COM UVA PASSA) E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	SANDUICHINHO NATURAL COM PASTINHA DE CENOURA	X	CUPCAKE FORMIGUEIRO COM CHIA (ATÉ 2 ANOS ADOÇADO COM UVA PASSA)
QUINTA-FEIRA	TAPIOCA COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO ALMONDEGAS DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, BRÓCOLIS REFOGADO E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: ALMONDEGAS DE SOJA)	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TAPIOCA COM PESTO	X	PÃO DE BEIJO
SEXTA-FEIRA	COOKIES DE BANANA COM CACAU E AVEIA (ATÉ 2 ANOS ADOÇADO COM UVA PASSA) E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CROQUETINHOS ASSADOS DE PEIXE, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: CROQUETES DE GRÃO DE BICO)	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO 
RESTRIÇÕES	COOKIES DE BANANA COM CACAU E AVEIA (ATÉ 2 ANOS ADOÇADO COM UVA PASSA)	X	MILHO COZIDO



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407





10/06 A 14/06	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	TORRADINHAS MULTIGRÃOS COM RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, LENTILHA, HAMBURGUINHO DE BETERRABA, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA VARIADA	DADINHO DE TAPIOCA ASSADO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TORRADINHAS MILTIGRÃOS COM PASTINHA DE PEPINO	X	DADINHO DE COCO
TERÇA-FEIRA	BISCOITOS CROCANTES DE FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOIDA AO MOLHO , POLENTA CREMOSA E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: SOJA MOÍDA)	PÃO DE MILHO COM CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	BISCOITOS CROCANTES	X	PÃO DE MILHO COM GELEIA DE MAÇÃ
QUARTA-FEIRA	PANQUECA AMERICANA DE CENOURA COM GELEIA DE MORANGO SEM AÇUCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, FRANGO ENSOPADO, MANDIOCA ASSADA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: OVO ESTALADO)	FOCACCIA MARGUERITA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	PANQUECA AMERICANA COM GELEIA DE MORANGO	X	FOCACCIA DE ALECRIM
QUINTA-FEIRA	PALITINHOS DE LEGUMES, QUEIJO BRANCO TEMPERADINHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, CENOURA REFOGADA E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: ERVILHAS)	CUPCAKE DE FUBÁ (ATÉ 2 ANOS ADOÇADO COM UVA PASSA) E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	PALITINHOS DE LEGUMES	X	CUPCAKE DE FUBÁ (ATÉ 2 ANOS ADOÇADO COM UVA PASSA)
SEXTA-FEIRA	BISCOITOS INTEGRAIS COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE PEIXES ASSADAS COM LEGUMES E SALADINHA DE FOLHAS VARIADAS (VEGETARIANO: BOLINHO DE BATATA COM ERVILHAS)	CREPIOCA RECHADA COM QUEIJO, TOMATE E MANJERICÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	BISCOITOS INTEGRAIS COM PASTINHA PEPINO	X	TAPIOCA COM PESTO



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



17/06 A 21/06	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, STROGONOFF DE CARNE, CHIPS ASSADOS DE BATATA DOCE E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: STROGONOFF DE LEGUMES)	CURAU QUENTINHO COM UM TOQUE DE CANELA E FRUTA DA ESTAÇÃO 
RESTRIÇÕES	MINI PÃO FRANCÊS NA CHAPA COM AZEITE	X	CURAU QUENTINHO (SEM LEITE) COM UM TOQUE DE CANELA
TERÇA-FEIRA	BISCOITINHOS DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO MOIDO, BROCOLIS REFOGADO E SALADINHA DE ALFACE ROXA COM PEPINO (VEGETARIANO: BOLINHO DE LENTILHA)	SANDUICHINHO DE NATURAL COM CENOURA RALADA E CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	BISCOITINHOS DE POLVILHO	X	SANDUICHINHO NATURAL
QUARTA-FEIRA	TAPIOCA COM RICOTA TEMPERADA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ INTEGRAL, "FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, FAROFA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: FEIJOADINHA COM CARNE DE SOJA)	BOLO DE MAÇÃ COM UM TOQUE DE CANELA (ATÉ 2 ANOS ADOÇADO COM UVA PASSA) E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TAPIOCA COM GELEIA DE MANGA SEM AÇÚCAR	X	BOLO DE MAÇÃ COM UM TOQUE DE CANELA ATÉ 2 ANOS ADOÇADO COM UVA PASSA)
QUINTA-FEIRA	MAGIC TOAST COM REQUEIJÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO À BOLONHESA, VAGEM REFOGADA, BETERRABA COZIDA E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: MACARRÃO COM SOJA MOÍDA)	PIZZINHA PÃO DE FORMA COM QUEIJO E BRÓCOLIS E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	MAGIC TOAST COM HOMUS	X	PIZZINHA DE PÃO DE FORMA COM BRÓCOLIS
SEXTA-FEIRA	COOKIES DE CACAU (ATÉ 2 ANOS ADOÇADO COM UVA PASSA) E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO COM CENOURA, MOQUEQUINHA DE PEIXE, FAROFINHA DE BANANA DA TERRA E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: MOQUEQUINHA DE LEGUMES)	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO 
RESTRIÇÕES	COOKIES DE CACAU (ATÉ 2 ANOS ADOÇADO COM UVA PASSA)	X	PÃOZINHO CASEIRO DE BATATA



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



24/06 A 28/06	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	SANDUICHINHO NATURAL COM QUEIJO BRANCO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, QUIBE DE ABÓBORA COM QUEIJO, REPOLHO ROXO REFOHADO E SALADINHA DE TOMATE	BOLO DE MILHO (ATÉ 2 ANOS ADOÇADO COM UVA PASSA) E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	SANDUICHINHO NATURAL	X	BOLO DE MILHO
TERÇA-FEIRA	BOLACHINHAS DE LARANJA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COM QUIABO E SALADINHA DE ACELGA (VEGETARIANO: BOLINHO DE LEGUMES)	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	BOLACHINHAS DE COCO	X	PÃO DE BEIJO
QUARTA-FEIRA	MAGIC TOAST COM GELEIA DE MAÇÃ E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FIGADO ACEBOLADO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: SOJA MOÍDA)	BOLINHO DE ARROZ ASSADO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	MAGIC TOAST COM GELEIA DE MAÇÃ	X	BOLINHO DE ARROZ ASSADO
QUINTA-FEIRA	CREPIOCA E TOMATE GRAPE CORTADO NA VERTICAL	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, FRANGO GRELHADO E SALADINHA DE LENTILHA TEMPERADA/ FOLHAS VARIADAS (VEGETARIANO: HAMBURGUINHO DE LEGUMES)	ESFIHA CASEIRA DE CARNE E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TAPIOCA COM BRÓCOLIS	X	ESFIHA CASEIRA DE LEGUMES
SEXTA-FEIRA	COOKIES DE BAUNILHA COM GOTAS DE CHOCOLATE (ATÉ 2 ANOS ADOÇADO COM UVA PASSA) E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE PEIXE COM BATATA DOCE E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE LEGUMES)	PÃO CASEIRO DE AVEIA COM CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	COOKIES DE BAUNILHA COM GOTAS DE CHOCOLATE (ATÉ 2 ANOS ADOÇADO COM UVA PASSA)	X	PÃO CASEIRO COM PASTINHA DE CENOURA